

Osteopathie bij het paard

B.S. van der Heijden

De structuur bepaalt zijn functie en de functie vormt de structuur. Deze uitspraak van Dr. Andrew Taylor Still (1828 ó 1917) is één van de grondslagen van de hedendaagse osteopathie. Still is de oprichter van de eerste school voor osteopathie, The American School of Osteopathy. Vanuit zijn ideeën is de moderne osteopathie ontstaan en verspreid over de continenten. Een leerling van Still, de Engelsman Little John begon in 1917 zijn British School of Osteopathy waarmee de osteopathie zijn entree maakte in Europa.

Het woord osteopathie suggereert een ziekte aan de botten, waarschijnlijk laat deze oude benaming zich het best vertalen als; het bewerkstelligen van functieherstel van het organisme door het opheffen van spierblokkaden via het skelet.

De Franse dierenarts Dominique Giniaux was de eerste die de humane osteopathie vertaalde naar het paard, hij kan gezien worden als de grondlegger van de Equine Osteopathy. In zijn voetspoor hebben osteopaten als Pascal Evrard en Janek Vluggen bijgedragen in het verder ontwikkelen van deze manuele behandelvorm. Paardeneigenaren ontdekken in toenemende mate de waarde van Equine Osteopathy als behandelvorm voor problemen bij hun paarden. Ook binnen de diergeneeskunde is een kentering zichtbaar waarbinnen reguliere dierenartsen meer open staan voor samenwerkingsverbanden met osteopaten.

Osteopathie is zinvol wanneer uw paard:

- zijn hoofd kantelt tijdens het rijden
- over de kop geslagen is
- moeite heeft met inbuigen of het lopen van wendingen
- moeilijk in galop aanspringt
- vast heeft gelegen
- een pijnlijke rug heeft
- de staart scheef draagt
- bikt of steigert tijdens het rijden
- moeite heeft met landen na de sprong
- problemen met een sliding stop of spinnen

Paardenpraktijk Zuid Limburg combineert de gangbare begeleiding van sportpaarden met een osteopathische benaderingswijze. Hetgeen een beter resultaat oplevert voor paard en eigenaar.

Centraal in deze holistische benadering staat de bewustwording bij de ruiter van de mogelijkheden van zijn paard en van de combinatie. Wanneer een ruiter de beperkingen van zijn paard onderkent kan de training daarop worden aangepast en neemt het risico op blessures af.



Het kan zijn dat uw paard na een osteopatisch onderzoek eerst naar een kliniek wordt verwezen voor bv. röntgenologisch onderzoek om veranderingen aan de botten uit te sluiten. De behandeling zal dan pas plaats vinden na rapportage van de kliniek. Een onderzoek bestaat uit een intakegesprek en een klinische beoordeling van het paard aan de hand, de longe en eventueel onder de ruiters. In geval van kreupelheid zal een nader kreupelheidsonderzoek plaats vinden. Na het onderzoek zal in overleg met de eigenaar een behandeling plaats vinden. De osteopathische behandeling bestaat uit manuele technieken met als doel herstel van de normale beweeglijkheid. De behandeling kan worden gecombineerd met een diergeneeskundige behandeling.

De eigenaar krijgt vervolgens advies over eventuele aanpassingen in het trainingsprogramma en mogelijke preventieve maatregelen. Wijzigingen van trainingsprogramma's zal bij voorkeur gebeuren in overleg met u en uw eigen trainer. Voor verdere informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met Paardenpraktijk Zuid - Limburg.