

## **Het oudere paard**

Door verbeteringen in voeding, management en diergeneeskundige zorg worden paarden steeds ouder. Paarden en pony's van ruim 20 of zelfs 30 jaar zijn geen uitzondering meer. De basis voor ouderdom is genetisch bepaald maar uw inzet kan in grote mate bijdragen tot een vrolijke en gezonde oude dag van uw paard of pony.

### **Het verouderingsproces**

De tijd eist ook bij het paard zijn tol. De spijsvertering van het paard is niet meer zo efficiënt als hij was. Botten en gewrichten worden zwakker. Het oudere paard kan lijden onder pijntjes of zelfs arthritis. Het immuunsysteem wordt minder betrouwbaar, het dier is gevoeliger voor ziekten en zal langzamer herstellen na een infectie of ongeval. Worminfecties veroorzaken veel schade. Oudere paarden zijn ook gevoeliger voor luchtweg-, oog- en gebitproblemen. Oudere paarden kunnen zich moeilijker aanpassen aan stress zoals wind, regen en koude. Hiernaast veroorzaken hormonale afwijkingen een verandering van de lichaamsconditie, haargroei, eetlust en beschikbare energie in het lichaam. Sommige symptomen worden direct veroorzaakt door ouderdom andere kunnen een onderliggend ziekteproces hebben.

### **Behoeftes aan speciale voeding**

Elk onderdeel van de gezondheidszorg is belangrijk maar de juiste voeding is van levensbelang. De spijsvertering is minder efficiënt als voorheen. Hormonale en metabole veranderingen verminderen de mogelijkheid tot opname van essentiële voedingsstoffen zoals eiwitten, mineralen en vezels.

Bij een keuze voor een seniorenvoer moet u op de volgende punten letten:

- eenvoudig te kauwen en door te slikken
- schoon en stofvrij, preventie van allergieën en longziekten
- een hoog eiwitgehalte
- voldoende goede kwaliteit vezels ter stimulatie van de vertering
- essentiële mineralen zoals calcium en fosfor in de juiste verhouding
- essentiële vitaminen, speciaal Vit-C en B
- voldoende opneembare energie om in conditie te blijven
- voldoende verteerbaar plantaardig vet voor een gezonde vacht, vertering en energie balans.

### **Het gebit**

Een paard dat goed kan kauwen verspilt minder voer, verteerd beter en is minder koliek gevoelig. Het is daarom dringend aan te raden om het gebit van uw paard jaarlijks en boven de 20 half jaarlijks te laten controleren. Hiermee blijft het gebit optimaal functioneren en worden gebroken kiezen en pijnlijke processen tijdig opgemerkt.

## **Het gezondheidsplan voor uw paard**

U zult misschien denken dat uw gepensioneerde paard het best af is op een wei zonder al te veel aandacht. Misschien wel maar paarden zijn individuen. Sommige willen alleen zijn andere in een groep met veel actie. Waar u ook voor kiest uw paard verdient het niet te worden verbannen naar een afgelegen weiland zonder de juiste zorg om hem / haar gezond te houden.

Om u hierbij zo goed mogelijk te helpen is een Gezondheidsprogramma voor het oudere paard ontwikkeld. Dit programma geeft structuur aan de zorg van uw oude paard of pony en begeleidt u in de keuzes die bij oude paarden genomen moeten worden.

### **Waaruit bestaat de begeleiding:**

- opstellen en uitvoeren van een correct vaccinatie programma
- twee keer per jaar bloedonderzoek, controle nieren, lever, worminfecties, opsporen ontstekingen
- twee keer per jaar controle van het gebit
- twee keer per jaar een conditie score en gezondheid check
- adviezen over senioren voeders, arthrose supplementen, wormkuren, bestrijding vliegen en dazen
- Advies en overleg over de bewaking van de gezondheid van uw paard

### **Begeleiding tot het eind**

We spreken er niet graag over maar ook aan een gezond leven komt een eind, zo ook bij uw paard. De natuurlijke doodsoorzaak van wilde paarden is vaak verhongering door dat voedselopname onmogelijk is geworden. Dit risico loopt uw paard gelukkig niet. Toch komt er een moment dat de ouderdomskwalen de overhand krijgen en het paard niet meer verder kan. De meest humane keuze die u dan kunt maken is het paard te laten inslapen. Ook hierbij zullen we u helpen een afgewogen beslissing te nemen welke voor uw paard het beste is.